



Guide book

定価660円(本体価格600円+税10%)

も < し



第2章

走る・跳ぶ・投げるなど
基礎的動きの観察・評価



第1章

子どもの体力・身体活動の現状と
身体活動の意義について確認



緒言 1

第1章

子どもの身体活動の意義 5

- 1. 子どもの体力や身体活動の現状 5
- 2. 幼児の身体活動・運動 10
- 3. 幼少期における身体活動・
運動・スポーツの意義 12
- 4. 元気な子どもを育むために 18

第2章

基礎的動きを身につけることの
重要性 21

- 1. 適切な量と質を満たした
身体活動の重要性 21
- 2. 発育発達の個人差と動きの質 22
- 3. 動きの質のとらえ方
(動きの評価方法) 24

- 走る (50m走)
観察評価のポイント 25
- 跳ぶ (立ち幅跳び)
観察評価のポイント 27
- 投げる (ボール投げ)
観察評価のポイント 29
- 4. 遊びプログラムへの応用 42

第3章

運動遊びプログラムの紹介 43

- 1. 発達段階に応じた遊びの展開例 43
 - ボール 45
 - ロープ 49
 - 新聞紙 53
 - オニ遊び 57
 - 模倣 (表現) 61
- 2. 運動遊び 65
 - 集合ゲーム 67
 - からだじゃんけん 68

第3章

運動遊びで
子どもたちを笑顔・元気に!



第4章

子どもの指導法や遊びのアレンジ方法、
安全管理のポイント

第5章

ガイドラインや家庭との連携、
チェックリストなどの実践情報



- 大根抜き 69
- ひよこの闘い 70
- 人間知恵の輪 71
- 王様たるまさんが転んだ 72
- 言うこと一緒、やること一緒 73
- キャッチ 74
- 相撲遊び 75
- 新聞紙に変身 76
- 落とさず捕まえろ 77
- 大波、小波 78
- ドンじゃんけん 79
- 長縄玉突き跳び 80
- ゴム跳び 81
- 宅配便ゲーム 82
- ムカデドッジボール 83
- ねことねずみ 84
- 氷オニ 85
- 魚取り 86
- お魚ゲーム 87
- 木とリス 88

第4章

子どもの指導法・指導技術 89

- 1. よい指導者としての観点 90
- 2. アレンジの仕方や発想 96
- 3. 安全管理上の配慮事項 101
- 4. 熱中症予防 104
- 5. 感染症への配慮 106

第5章

実践情報の紹介 107

- 1. 子どもの運動・スポーツについての
ガイドライン 107
- 2. 家庭との連携 119
- 3. 指導者と保護者のための
チェック項目 121
- ACPについてのQ&A 125
- ACP総合サイト 127
- 安全管理チェックリスト 巻末