

令和4年度
脳活&からだ塾
＜二戸教室＞

【筋肉は裏切らない！】

- 主催 一般社団法人 二戸市体育協会
- 日時 4月14日から 木曜日10:00～11:00 裏面参照
- 場所 二戸市総合スポーツセンター（変更になる場合もあります）
- 対象 35歳以上の方（軽い運動ができる方）
- 定員 40名
- 参加料 前期10,000円、後期10,000円

年二回、おたのしみ交流会をおこないます

新規参加希望の方、初回見学・体験無料！！

- スポーツ安全保険料64歳以下1,850円、65歳以上1,200円
- 持ち物 上履き、タオル、水分補給用の飲物、マスク着用
- 申し込み方法 下記の窓口で参加料と保険料を添えて申し込み下さい。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止とすることがあります。

＜申し込み先＞

一般社団法人二戸市体育協会

二戸市総合スポーツセンター内 0195-23-7211

二戸市立浄法寺体育館内 0195-38-3042

令和4年度

脳活&からだ塾 二戸教室

年間実施予定日

《前期》

4月	14日・21日・28日
5月	12日・19日・26日
6月	9日・16日・30日
7月	7日・14日・21日・28日
8月	4日・18日・25日
9月	8日・15日・22日・29日

《後期》

10月	6日・13日・20日・27日
11月	10日・17日・24日
12月	1日・8日・15日・22日
1月	12日・19日・26日
2月	2日・9日・16日
3月	2日・9日・23日

● 計40回（*日程変更や他会場を使用する場合があります）