

令和3年度

# 脳活&からだ塾

《浄法寺教室》

【楽しみながら脳と身体を鍛えてみませんか♪】

《筋肉は裏切らない!》

- 主催 一般社団法人二戸市体育協会
- 日時 4月12日から月曜日13:30~14:30 裏面参照
- 場所 二戸市立浄法寺体育館
- 対象 35歳以上の方(軽い運動が出来る方)
- 定員 40名
- 参加料 前期10,000円、後期10,000円

年二回、お楽しみ交流会をおこないます

- スポーツ安全保険料64歳以下1,850円、65歳以上1,200円
- 持ち物 上履き、タオル、水分補給用の飲物、マスク着用
- 申し込み方法 下記の窓口で参加料と保険料を添えて申し込んでください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止することがあります。



《申し込み先》

一般社団法人二戸市体育協会

- ・二戸市総合スポーツセンター内 0195-23-7211
- ・二戸市立浄法寺体育館内 0195-38-3042

令和3年度

脳活&からだ塾 浄法寺教室

年間実施予定日

《前期》

4月	12日・19日・26日
5月	10日・24日・31日
6月	7日・14日・21日・28日
7月	5日・12日・19日・26日
8月	2日・23日・30日
9月	6日・13日・27日

《後期》

10月	4日・11日・18日・25日
11月	8日・15日・29日
12月	6日・13日・20日
1月	17日・24日・31日
2月	7日・14日・21日・28日
3月	7日・14日・28日

●計40回（\*日程、会場はやむを得ず変更になる場合があります）