

令和6年度

脳活&からだ塾

《浄法寺教室》

【楽しみながら脳と身体を鍛えてみませんか♪】

《筋肉は裏切らない！》

- 主催 一般社団法人二戸市体育協会
- 日時 4月8日から月曜日13:30~14:30 裏面参照
- 場所 二戸市立浄法寺体育館
- 対象 35歳以上の方(軽い運動が出来る方)
- 定員 40名 年二回、お楽しみ交流会をおこないます
- 参加料 前期10,000円、後期10,000円

新規参加希望の方は、初回見学・体験無料！！

- スポーツ安全保険料64歳以下1,850円、65歳以上1,200円
- 持ち物 上履き、タオル、水分補給用の飲物、マスク着用
- 申し込み方法 下記の窓口で参加料と保険料を添えて申し込み下さい。



《申し込み先》

一般社団法人二戸市体育協会

- ・二戸市総合スポーツセンター内 0195-23-7211
- ・二戸市立浄法寺体育館内 0195-38-3042

令和6年度

脳活&からだ塾 浄法寺教室

年間実施予定日

《前期》

4月	8日・15日・22日
5月	13日・20日・27日
6月	3日・10日・17日・24日
7月	1日・8日・22日・29日
8月	5日・19日・26日
9月	2日・9日 30日(月)(仮:前期お楽しみ交流会)

《後期》

10月	7日・21日・28日
11月	11日・18日・25日
12月	2日・9日・16日・23日
1月	6日・20日・27日
2月	3日・10日・17日
3月	3日・6日(木)(仮:後期お楽しみ交流会)・17日・24日

●計40回(*日程、会場はやむを得ず変更になる場合があります)