

合体しました

令和2年度

脳活&からだ塾

《二戸教室》

《**筋肉**はかけがえのない**財産**です》

- 主 催 一般社団法人二戸市体育協会
- 日 時 4月9日から 木曜日10:00~11:00 裏面参照
- 場 所 二戸市総合スポーツセンター等(会場変更有)
- 対 象 35歳以上の方(軽い運動ができる方)
- 定 員 40名
- 参加料 前期10,000円、後期10,000円

年二回、おたのしみ交流会をおこないます

- スポーツ安全保険料64歳以下1,850円、65歳以上1,200円
- 持ち物 上履き、タオル、水分補給用の飲物
- 申し込み方法 下記の窓口で参加料と保険料を添えて申し込んでください。

《申し込み先》

一般社団法人二戸市体育協会

二戸市総合スポーツセンター内 0195-23-7211

二戸市立浄法寺体育館内 0195-38-3042

令和2年度

脳活&からだ塾 二戸教室

年間実施予定日

《前期》

4月	9日・16日・23日
5月	7日・14日・28日
6月	4日・11日・18日・25日
7月	9日・16日・30日
8月	6日・20日・27日
9月	3日・10日・17日・24日

《後期》

10月	1日・8日・15日・29日
11月	5日・12日・19日
12月	3日・10日・17日・24日
1月	7日・14日・28日
2月	4日・18日・25日
3月	4日・11日・25日

●計40回（＊日程、会場はやむを得ず変更になる場合があります）