

平成30年度

二戸からだ塾

《二戸教室》

【やる気！元気！

いきいきトレーニング！】

《年齢に勝つ！》

- 主 催 一般社団法人二戸市体育協会
- 日 時 4月12日から毎週木曜日10:00～11:00裏面参照
- 場 所 二戸市総合スポーツセンター
- 参加料 前期6,000円、後期6,000円
- スポーツ安全保険料64歳以下1,850円、65歳以上1,200円
- 持ち物 上履き、タオル、水分補給用の飲物
- 申し込み方法 下記の窓口で参加料と保険料を添えて申し込んでください。

《申し込み先》

一般社団法人二戸市体育協会

二戸市総合スポーツセンター内 0195-23-7211

二戸市立浄法寺体育館 0195-38-3042

平成30年度

二戸からだ塾 二戸教室

年間実施予定日

《前期》

4月	12日・19日・26日
5月	10日・17日・24日
6月	7日・14日・21日・28日
7月	5日・12日・26日
8月	2日・9日・23日・30日
9月	13日・20日・27日

《後期》

10月	4日・11日・18日・25日
11月	1日・8日・22日・29日
12月	6日・13日・27日
1月	10日・24日・31日
2月	7日・21日・28日
3月	7日・14日・28日

●計40回（*日程、会場はやむを得ず変更になる場合があります）