

平成30年度

二戸からだ塾

《浄法寺教室》

【やる気！元気！いきいきトレーニング！】

《年齢に勝つ！》

- 主 催 一般社団法人二戸市体育協会
- 日 時 4月9日から毎週月曜日 13:30~14:30 裏面参照
- 場 所 二戸市立浄法寺体育館
- 参加料 前期6,000円、後期6,000円
- スポーツ安全保険料 64歳以下1,850円、65歳以上1,200円
- 持ち物 上履き、タオル、水分補給用の飲物
- 申し込み方法 下記の窓口で参加料と保険料を添えて申し込んでください。



《申し込み先》

一般社団法人二戸市体育協会

- 二戸市総合スポーツセンター内 0195-23-7211
- 二戸市立浄法寺体育館 0195-38-3042



平成30年度
二戸からだ塾 浄法寺教室
年間実施予定日

《前期》

4月	9日・16日・23日
5月	7日・14日・21日・28日
6月	4日・11日・18日・25日
7月	2日・9日・23日・30日
8月	6日・20日・27日
9月	3日・10日

《後期》

10月	1日・15日・22日・29日
11月	5日・12日・19日・26日
12月	3日・10日・17日
1月	7日・21日・28日
2月	4日・18日・25日
3月	4日・11日・18日

●計40回（*日程、会場はやむを得ず変更になる場合があります）