

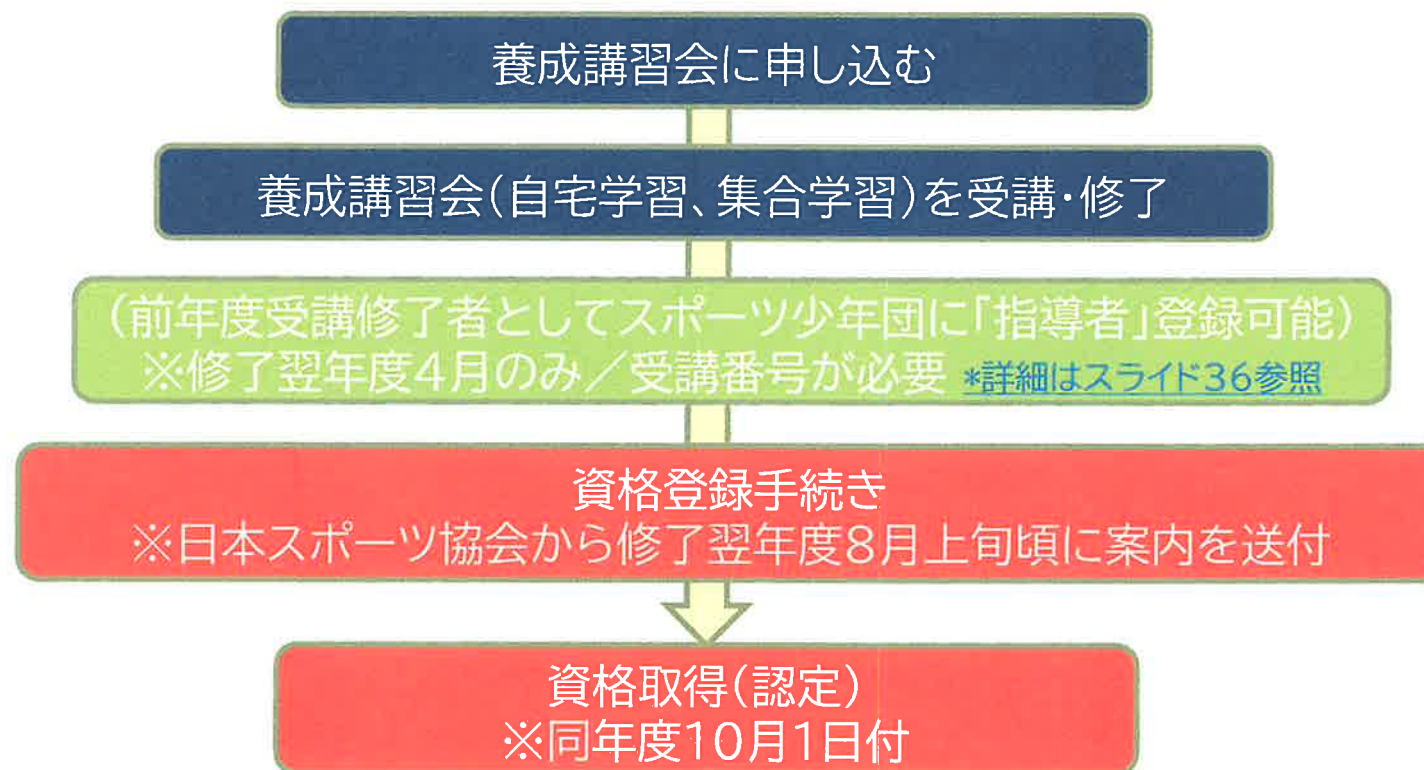
# 令和7年度公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会 学習の手引き

① <u>資格取得までの流れ、問い合わせ先</u>	P2~
② <u>講習会に申し込む(指導者マイページの作成等)</u> *2025年5月中旬頃に指導者マイページのデザイン変更を予定しており、 本手引きで説明に使用している画面と、実際の操作画面が異なる場合がございます。	P4~
③ <u>自宅学習を行う(テキストでの自主学習)</u>	P22
④ <u>オンライン学習を受講する</u>	P23~
⑤ <u>集合学習を受講する</u>	P37
⑥ <u>講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]</u>	P38

- 公認スポーツ指導者資格の養成講習会への申込はインターネットサービス「指導者マイページ」から行っていただく必要があります。
- 指導者マイページは、公認スポーツ指導者資格の取得希望者や資格保有者が、インターネット上で養成講習会の申し込みや登録情報の確認・変更、資格の登録・更新手続きを行うことができる無料のインターネットサービスです。
- 指導者マイページでは、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。あらかじめ[@my.japan-sports.or.jp](mailto:@my.japan-sports.or.jp)からのメールを受信できるように迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

## <資格取得までの流れ>

この養成講習会に申し込んだ年度に講習会を受講・修了し、  
修了翌年度の資格登録手続きを完了することで資格を取得することができます。



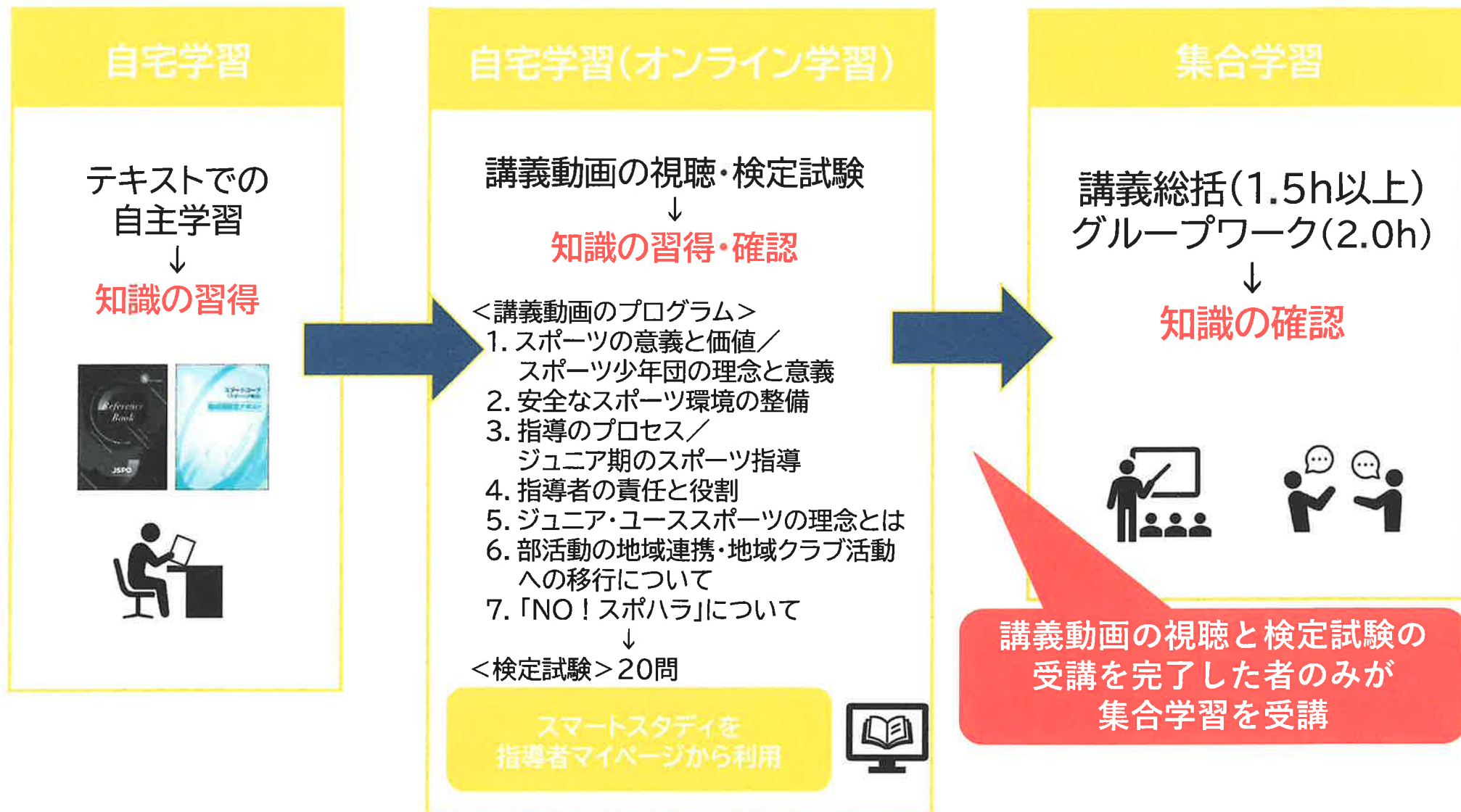
## <問い合わせ先>

◆集合学習やオンライン学習の日程、教材費等の支払い、申込およびキャンセル等について  
⇒開催要項に記載の主管団体または問い合わせ先にご連絡ください。

◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて  
⇒日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係(コールセンター)  
TEL:03-5859-0371(平日10:00~17:00)

## <受講の流れ>

公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会は以下の内容で構成されています。  
全ての内容を完了した方が受講修了者となります。



# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

① 指導者マイページ作成

① 指導者マイページのトップページにアクセスする

[https://account.japan-sports.or.jp/sign\\_in](https://account.japan-sports.or.jp/sign_in)



② 指導者マイページのログイン画面から【アカウント作成】をクリックする

※すでにアカウントを作成済みの場合は、スライド8 (右下に記載) へ進んでください。

**SPORT**  
JSPO OFFICIAL LICENSE

② クリック

アカウント作成

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[その他ログインにお困りの方はこちら](#)

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 登録するメールアドレスを入力する
- ② 【同意して登録手続きを行なう】をクリックする

## 指導者マイページアカウント作成

メールアドレスを入力してください。  
届いたメールに記載されたURLをクリックいただくことで、アカウント作成画面が開きます。  
※指導者マイページは18歳未満の方は作成できません。  
※迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。  
「@my.japan-sports.or.jp」を受け取れるよう、あらかじめ受信設定をお願いいたします。

① メールアドレスを入力

## 個人情報の取り扱いについて

### 個人情報の取り扱いについて

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」という。）は、当協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施する公認スポーツ指導者資格の取得や認定に伴って取得した個人情報（本人から提供された氏名、生年月日その他の記述等により特定の個人を識別することができるものに加え、当協会及び共同利用団体が記録した成績調査等）を、以下「個人情報」という。）を、当協会個人情報保護規程をはじめとする関連規程に加え、以下に記載する内容に基づき、適正に取扱うことといたします。

#### 1. 個人情報の利用目的

個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用することとし、ご本人の承諾なく、他の目的には利用いたしません。

- ・当講習会の運営や受領管理

② クリック

同意して登録手続きを行なう

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

## ① 自動送信されてくるメールを開く

※ 先ほど入力したメールアドレス宛にメールが届きます

## ② メール本文のURLをクリックする

[JSPO]指導者マイページ新規登録のご案内

1分前 17:33

差出人 日本スポーツ協会(JSPO) >

宛先

※指導者マイページの新規登録手続きをされた方にお送りしています。

■下記URLをクリックし、指導者マイページの登録をおこなってください。

[https://my.japan-sports.or.jp/accounts/temporary\\_register/new?email=.com](https://my.japan-sports.or.jp/accounts/temporary_register/new?email=.com)

② クリック

URLが長く、途中で改行している場合、URL全てをコピーし、ブラウザのアドレス入力欄に貼り付けて「Enter」を押してください。その際、先頭や途中にスペースが入らないようご注意ください。

※本メールは自動で送信されています。本メールにご返信いただきましても対応いたしかねますので、ご注意ください。

※本メールにお心当たりがない場合は、お手数をおかけいたしますが、本メールを破棄していただきますようお願いいたします。

=====  
<お問い合わせ先>

日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者登録係

TEL：03-5148-1763

受付時間：10:00～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

=====

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 氏名・生年月日等の必要事項を入力する
- ② ページ下部の【入力内容を確認する】をクリックする

## 登録情報入力

氏名

ミドルネームを入れる場合には姓に続けて「・」を入れて入力してください。

氏名(カナ)

ミドルネームを入れる場合には姓カナに続けて「・」を入れて入力してください。

生年月日  年  月  日

性別  選択しない

国外在住  海外に居る方はチェックしてください

郵便番号

郵便番号から住所を検索する

都道府県  北海道

市区町村・町名・番地

その他、建物名など

連絡先電話番号

パスワード

半角英数字・記号で8文字以上を入力してください(特殊英数字、小文字、数字を各1文字以上含むこと)

確認用パスワード

① 必要事項の入力

住所は、アパートの場合、部屋番号まで入力して下さい。郵便物の到着にかかります。

ここで登録するパスワードは今後マイページを開く都度入力を要するので、失念しないようにして下さい。

② クリック

入力内容を確認する

## 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 入力内容に間違いがないか確認する  
※修正が必要であれば【戻る】をクリック
- ② 【この内容で登録する】をクリックする

### 入力内容の確認

氏名 必須 体協 太朗

氏名 (カナ) 必須 タイキョウ タロウ

生年月日 必須 2000/01/01

性別 必須 女性

国外在住

郵便番号 必須 1600013

都道府県 必須 東京都

市区町村・町名・番地 必須 新宿区霞ヶ丘町

その他、建物名など

連絡先電話番号 必須 0369105814

戻る

この内容で登録する

② クリック



# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

## 規約類を確認の上【同意する】をクリックする



後援 太郎さん

ログイン 利用規約・個人情報の取り扱いの確認

### 利用規約・個人情報の取り扱いの確認

入力内容が登録されました。

#### 利用規約

##### 公益財団法人日本スポーツ協会 指導者マイページ利用規約

1. 規約の趣旨及び概要
- (1) 本規約は、公益財団法人日本スポーツ協会（以下「JSPO」という。）が運営する「指導者マイページ」（以下「マイページ」という。）の利用に関して適用されるものとします。
- (2) 第2条で定める利用条件が完了後、利用者は、本規約及び「個人情報の取り扱い」（以下「個人情報」といいます。）を遵守する責任を負うものとします。

スクロール

#### 個人情報の取扱いについて

##### 個人情報の取扱いについて

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「協会」という。）は、協会の日本スポーツが主催する競技大会等による「スポーツ参加者等の資格や認定によって取得した個人データ（本人から提供された写真、生年月日の他の経路により特定の個人を識別することができるものに該当し、個人及び個人特定の識別が可能な写真等）」、以下「個人データ」という。）を、当該個人データの複製を伴うその他の方法等により取得する内容に基づき、適正に取扱うことといたします。

##### 1. 個人情報の利用目的

個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用するものとします。ご本人の承諾なく、他の目的には利用いたしません。

① 本講習会の運営や受講管理

② その他

既に指導者マイページのアカウントをお持ちの方も、指導者マイページの登録変更に伴い、再度規約への同意をお願いします。

2つの規約を最後までお読みのうえ「同意する」をクリックしてください。

スクロール

規約を最後まで読み進めていただく（スクロールする）とボタンをクリックできるようになります

同意する

同意する

# 講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

## 登録したメールアドレス宛に届く自動送信メールを確認する

作成完了のメール  
が届きます

SPORT  
JAPAN SPORTS ORG

ホーム | 新規登録

アカウント作成完了

りました。  
マイページから、各種サービスをご利用いただけます。

マイページ

メール文内のURLをクリックすると  
トップ画面に移動します

From xxx@my.japan-sports.or.jp  
To sample@\*\*\*.jp

〇〇様

指導者マイページの作成が完了しました。

以下URLよりご利用ください。

https://〇〇〇

クリック

今後ご利用の際は、ログインページからメールアドレス、パスワードを入力し、ログインしてください。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。

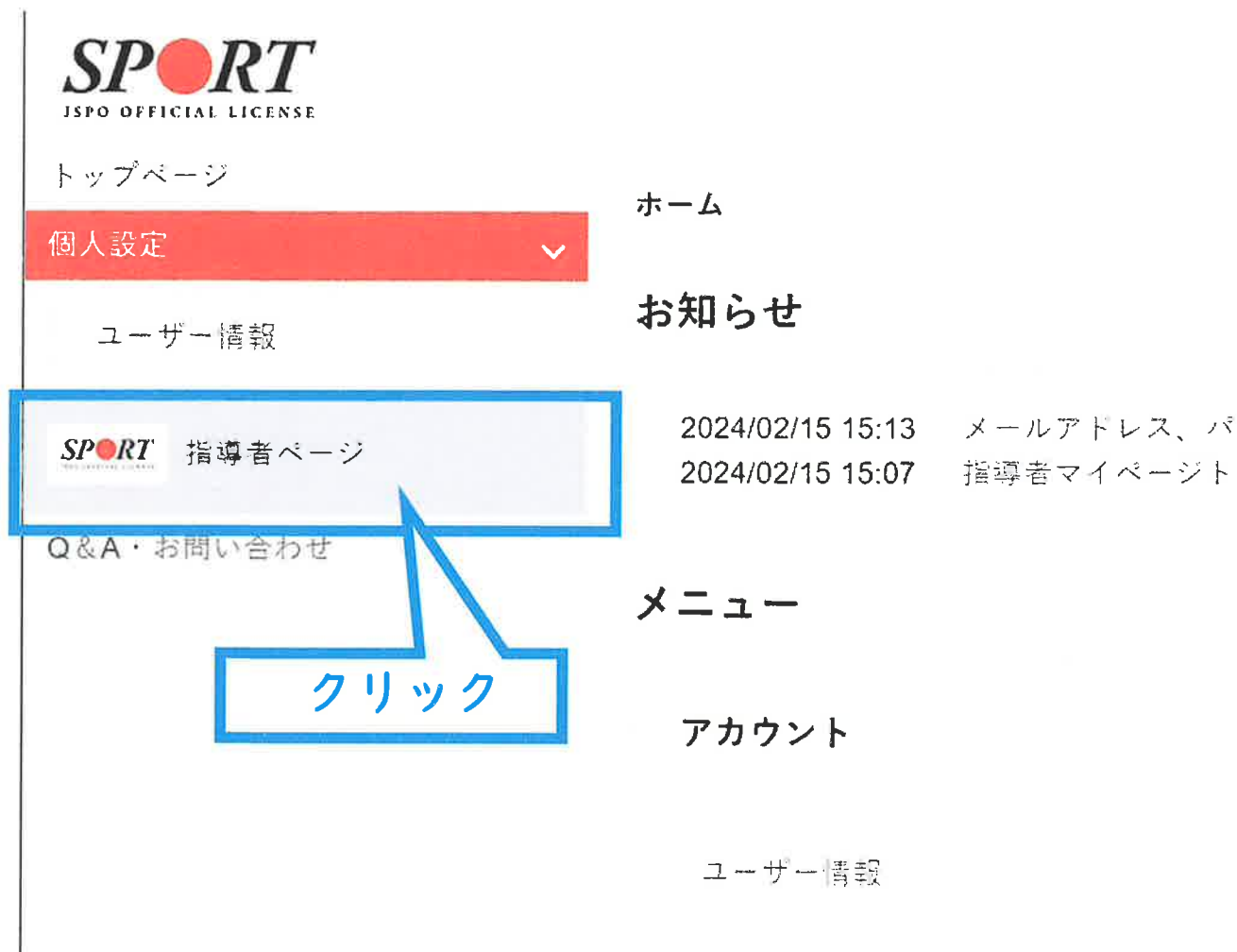
※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

# 講習会に申し込む (「指導者マイページ」メニュー選択)

② スタートコーチ(ジュニアユース)  
養成講習会の申込み

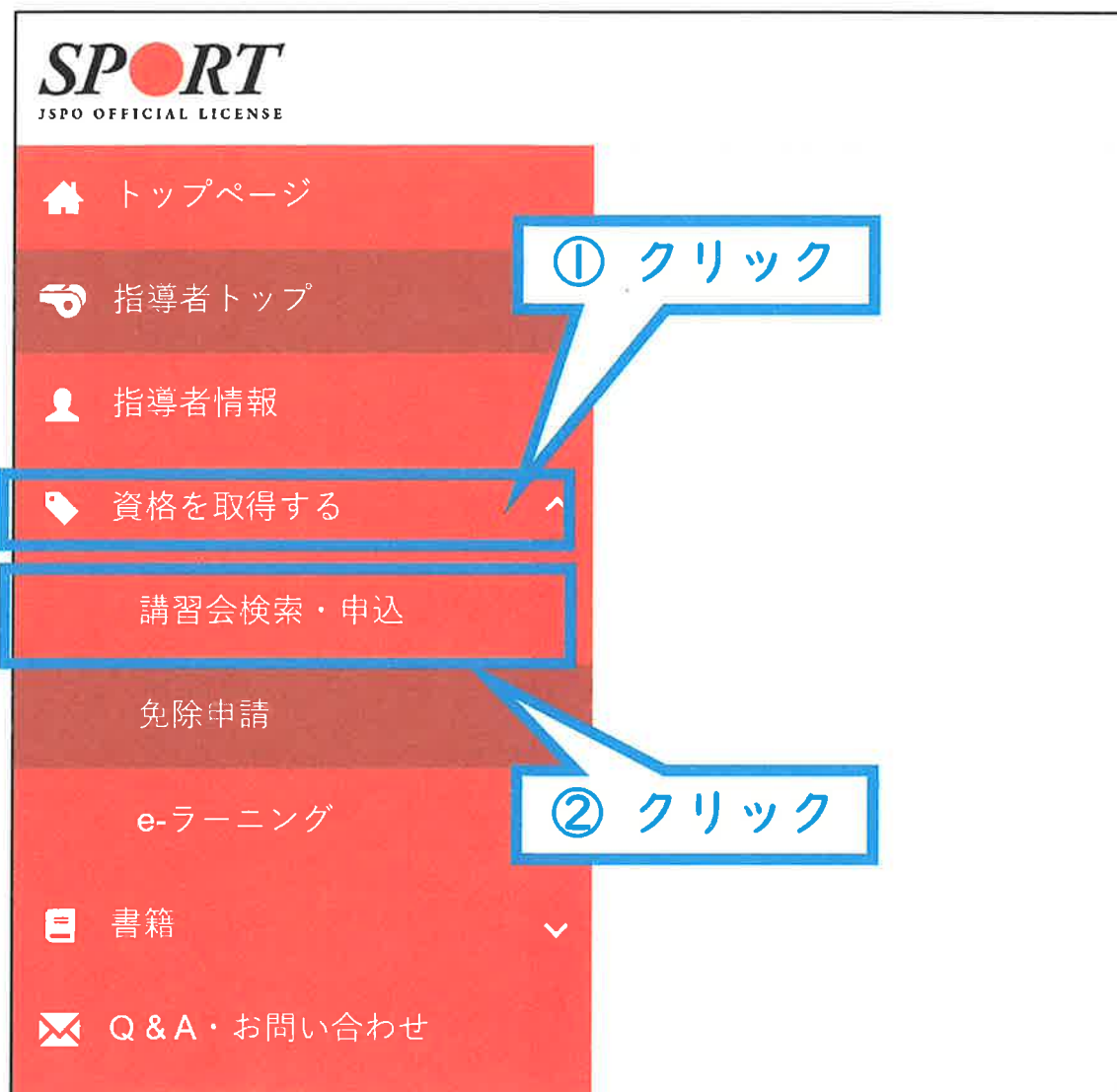
トップページメニューの「指導者ページ」をクリックする

\*2025年5月中旬頃に指導者マイページのデザイン変更を予定しており、  
本手引きで説明に使用している画面と、実際の操作画面が異なる場合がございます。



## 講習会に申し込む（「指導者ページ」メニュー選択）

- ① 「指導者ページ」メニューの【資格を取得する】をクリックする
- ② 【講習会検索・申込】をクリックする



※スマートフォンの場合、画面上部に表示される三本線をクリックすると画像左側のようにメニューが表示されます。



## 講習会に申し込む（講習会検索）

- ① 「資格で探す」を展開し【スタートコーチ】にチェックを入れる  
 ※ 「講習会名で探す」に「ジュニア」と入力されると、②の検索がよりスムーズです。

- ② 【検索】をクリックする

### 養成講習会申込

資格ごとに申込時期や受講条件が異なります。  
 詳細は、「公認スポーツ指導者資格概要」から該当の資格をご確認ください。

1. 申し込む養成講習会を選択 2. 申込情報を入力 3. 申込情報を確認 4. 申込完了

資格で探す

コーデ1（指導員）
  コーデ2（上級指導員）
  コーデ3（コーデ）

コーデ4（上級コーデ）
  教師
  上級教師

スポーツプログラマー
  フィットネストレーナー
  ジュニアスポーツ指導員

アスレティックトレーナー
  スポーツドクター
  スポーツ栄養士

アシスタントコーチ
  プラネジャー
  スポーツリーダー

スタートコーチ
  スポーツデンティスト

スポーツコーディネーター
  スポーツコーディネーター2級
  スポーツコーディネーターリーダー

競技で探す

講習会名で探す

ジュニア

検索

①クリックして展開

①スタートコーチに✓

「ジュニア」と入力すると検索がよりスムーズです

②クリック

## 講習会に申し込む（講習会検索）

### 表示された講習会をクリック

1.申し込む養成講習会を選択

2.申込情報を入力

3.申込情報を確認

4.申込完了

資格で探す



競技で探す



講習会名で探す

検索

検索

1件中 1 - 1件

クリック

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会\_●●県

# 講習会に申し込む (申込手続き)

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の【詳細】をクリック

1. 申し込む養成講習会を選択

2. 申込情報を入力

3. 申込情報を確認

4. 申込完了

## 公認スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会\_●●県

**資格名** スタートコーチ (ジュニア・ユース)

**説明** スタートコーチ (ジュニア・ユース) 資格取得のための養成講習会です。

申込可能な養成講習会

### 【新宿区コース】

講習会開催コード: 2021SC100-1

主管団体: 公益財団法人日本スポーツ協会

募集期間: 2021/04/12~2021/04/12

2021

申込期間中の講習会のみ表示されます。  
※申込期間は、開催要項や実施団体にご確認ください。

クリック

詳細

戻る

# 講習会に申し込む (申込手続き)

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の【申込】をクリック

## 公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】

**資格名** スタートコーチ（ジュニア・ユース）

**説明** スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

**申込開始日** 2021/04/12

**申込終了日** 2021/04/12

**主管団体** 公益財団法人日本スポーツ協会

「添付資料」に 開催要項が入っておりますのでよくご確認のうえお申し込み下さい。

詳細

添付資料

対象科目

- 共通科目スタート
- スタートコーチ（スポーツ少年団）専門科目

受講料

受講料（税込）

0円

会場・日程

戻る

クリック

申込



# 講習会に申し込む (申込手続き、認証コードの確認)

このページの操作は不要です。

**認証コード**の入力が表示された場合のみ実施団体指定のコードを入力  
※認証コードが分からない場合は、都道府県スポーツ少年団にご確認ください

## 公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】

**資格名** スタートコーチ（ジュニア・ユース）

**説明** スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

申込開始日 2021/04/12

申込終了日 2021/04/12

主管団体 公益財団法人日本

詳細

認証コードを入力して下さい。※認証コードは実施団体にご確認ください。

OK

Cancel

①実施団体指定の認証コードを入力

②クリック

添付資料

対象科目

- 共通科目スタート
- スタートコーチ（スポーツ少年団）専門科目

受講料

受講料（税込）

0円

会場・日程

戻る

申込

# 講習会に申し込む (申込内容、個人情報の確認・入力)

画面をスクロールし、「個人情報」の確認、「連絡先情報」の入力

1. 申し込む養成講習会を選択

2. 申込情報を入力

3. 申込情報を確認

4. 申込完了

## 講習会申込情報

### 個人情報

登録番号  
氏名  
フリガナ  
ローマ字  
メールアドレス  
生年月日  
性別  
主な活動都道府県  
自宅住所  
勤務先住所  
郵便物送付先  
職種

情報に誤りがないか確認してください

個人情報を編集する

### 連絡先情報

FAX番号  
携帯電話番号  
**必須**  
携帯メールアドレス  
**必須**

入力

携帯電話がない方は日中連絡が取れる電話番号を、記入ください。

携帯メールアドレスは、講習会参加の連絡に利用させていただきます。講習期間中のみならず、実習先も同様、携帯電話の通信がなくなった場合に連絡するものであり、通常の連絡で利用することはできません。

# 講習会に申し込む（アンケートの回答、申込の完了）

- ①画面をスクロールし、「アンケート」に進み回答
- ②回答後に【作成】をクリックして申込完了

## アンケート

※本アンケートでの「スポーツ指導」はスポーツの技術指導に加え、以下のような活動も含みます。

- ・アスリートの指導・リハビリテーションなど（スポーツドクター、アシスタントトレーナー）
- ・地域スポーツクラブの運営など（クラブマネージャー、アシスタントマネージャー）

Q1. あなたが講習会を受講する理由は何ですか。 必須

- 1 自身の成長向上のため
- 2 社会的認知を得るため
- 3 周りの人からのため
- 4 競技レベルの向上
- 5 大会出場に必要なため
- 6 指導対象者に認めてもらうため
- 7 将来的なスポーツ指導のため
- 8 その他

上記1～8.の中で本講習会受講の最大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 必須

- 1 自身の成長向上のため
- 2 社会的認知を得るため
- 3 周りの人からのため
- 4 競技レベルの向上
- 5 大会出場に必要なため
- 6 指導対象者に認めてもらうため
- 7 将来的なスポーツ指導のため
- 8 その他

Q2. 過去1年間に少なくとも1回以上、スポーツ指導を行いましたか。 必須

- A 行った
- B 行っていない（過去1年間は行っていないが、それ以前に行っていた）
- C 行っていない（これまで指導を行った経験がない）

本講習会受講に申し込まれた個人情報は、アプリのプライバシーポリシーに十分同意いただいた上で、本件・講習会の目的で利用・公表することがあります。

[個人情報を取り扱いについて](#)

戻る

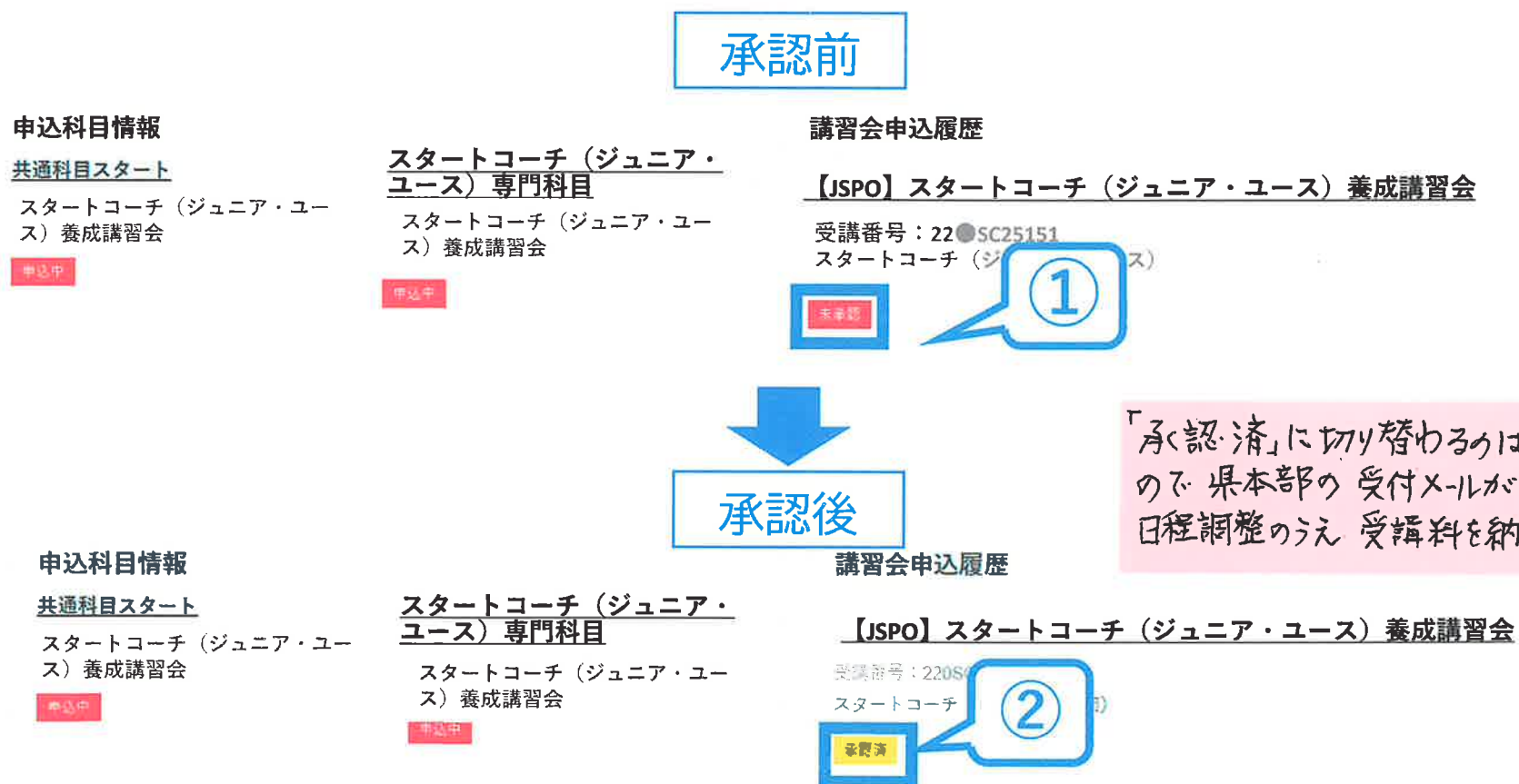
全て入力後  
「登録」をクリック

作成

## 講習会に申し込む（申込完了、申込決定）

- ① 申込が完了するとメールが送信され、指導者ページトップに申込情報が掲載され【未承認】となります（申込完了）。
- ② 実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込決定）。

※申し込みから承認まで1~2カ月程度お時間いただく場合があります。



## 講習会に申し込む（申込完了後、差し戻しの場合）

- ①申請内容に修正の必要がある場合は、メールで差し戻しの連絡がありますので、指導者ページトップから内容をご確認の上、再度申し込みしてください。
- ②実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込確定）。

**申込科目情報**  
**共通科目スタート**  
 公認スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会  
 申込中

**スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目**  
 公認スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会  
 申込中

**講習会申込履歴**  
**【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会**  
 受講番号：22●SC25151  
 本人への差し戻し

**本人への差し戻し**

ステータス 本人への差し戻し  
 連絡事項 住所の音読みを正しく入力してください。

・差し戻し内容を確認し、画面最下部の「編集」をクリックします。  
 ・内容を修正の上、「確認」、「作成」の順にクリックし、申込完了です。

・指導者ページトップから「本人への差し戻し」をクリックします。  
 ・差し戻しの内容を確認する場合、「講習会名」をクリックします。

個人情報  
 氏名 担職次郎